

GUIA

DA AUTODEFENSORIA



VAMOS JUNTOS
QUE AGORA O
PAPO É NOSSO!

GUIA DA AUTODEFENSORIA

VAMOS JUNTOS QUE AGORA O PAPO É NOSSO!

A autodefensoria tem como objetivo fortalecer o exercício da defesa e garantia de si mesmo das pessoas com deficiência intelectual.

Olha onde começou... O movimento de autodefensoria de pessoas com deficiência intelectual teve início na Suécia, nos anos 1960. Nessa ocasião, um grupo de pessoas com deficiência intelectual recebeu apoio na iniciativa de organizar e liderar seus próprios grupos de lazer. Para isso, organizaram-se cursos que visavam orientar as pessoas sobre como tomar suas próprias decisões.

Entre os anos de 1968 e 1970, foram realizados encontros, com o objetivo de escrever declarações que tinham propostas das próprias pessoas com deficiência intelectual em relação à forma de tratamento que gostariam de receber e como gostariam de ver suas ideias e vontades respeitadas.

O reconhecimento de que as pessoas com deficiência intelectual eram capazes de se organizar e decidir sobre suas vidas foi se fortalecendo e, em pouco tempo, se espalhou em outros países.

E no Brasil como começou a autodefensoria? No Brasil, a autodefensoria nasceu do movimento apaeano.

A autodefensoria é um trabalho muito importante, pois facilita a autonomia e a independência da pessoa com deficiência intelectual.

O objetivo deste guia é contribuir na informação e importância do movimento dos autodefensores. É mostrar de maneira acessível o quanto as pessoas com deficiência intelectual são capazes de expressar suas ideias, vontades, críticas, habilidades e de conseguir sua participação total na comunidade, família e sociedade.

Gostou dessa ideia?! Então, vamos juntos nessa?

OLÁ, LUCAS! VAMOS CONHECER O GRUPO DE AUTODEFENSORES?

OI, ANA JÚLIA! FIQUEI PENSANDO MUITO NO SEU CONVITE, MAS ESTOU COM UMA DÚVIDA: O QUE É ISSO DE AUTODEFENSORIA?

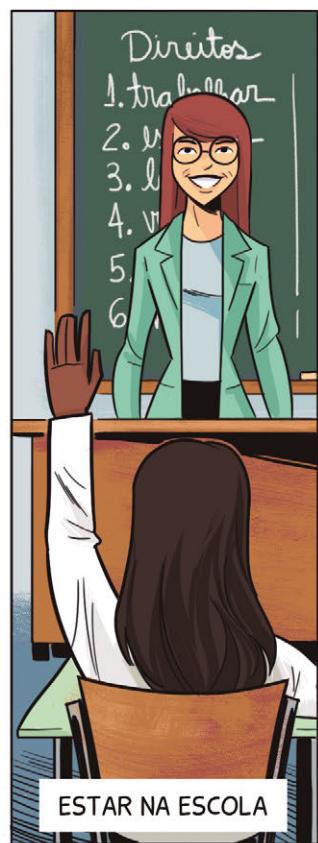
AUTODEFENSORIA É QUANDO A PESSOA COM DEFICIÊNCIA INTELECTUAL APRENDE SOBRE OS SEUS DIREITOS E SOBRE COMO DEFENDER ESSES DIREITOS.

DEFENDER DIREITOS! E TEMOS DIREITOS?! QUAIS SÃO?



CLARO QUE TEMOS! SOMOS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA INTELECTUAL, MAS TEMOS OS MESMOS DIREITOS QUE QUALQUER PESSOA. VOU TE MOSTRAR IMAGENS, PORQUE SEI QUE FICA MAIS FÁCIL PARA A GENTE ENTENDER.

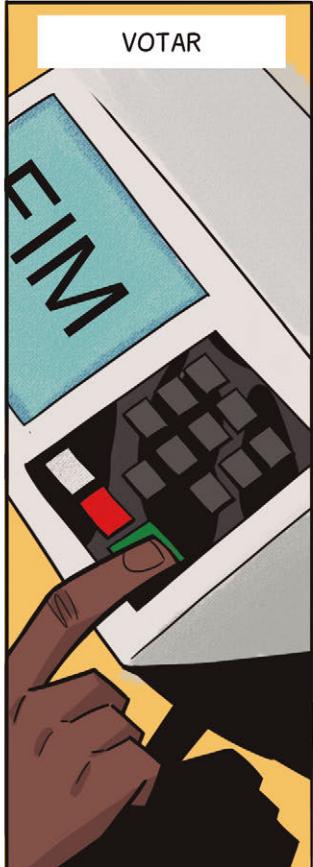




FAMÍLIA E CONVIVÊNCIA
COMUNITÁRIA



VOTAR



TRABALHAR



POIS É! NO GRUPO DE AUTODEFENSORES FALAMOS SOBRE NOSSOS DIREITOS, SOBRE AS BARREIRAS QUE ENFRENTAMOS E SOBRE COMO LIDAR COM TUDO ISSO. NO GRUPO, PODEMOS FALAR O QUE PENSAMOS E COLOCAR NOSSAS IDEIAS, MEDOS E SUGESTÕES. APRENDEMOS TAMBÉM SOBRE AS LEIS, COMO A LEI BRASILEIRA DE INCLUSÃO, SOBRE A CONVENÇÃO DOS DIREITOS DAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA, DIREITOS HUMANOS...



SABE...
VOU TE CONTAR
UMA COISA: ESTOU
COM VERGONHA
DE IR AO GRUPO.



POR QUÊ?

PORQUE, ÀS VEZES, NÃO
ENTENDO O QUE AS PESSOAS
ESTÃO FALANDO.



CALMA! O GRUPO
ME AJUDOU MUITO
NESSA SITUAÇÃO...

PRINCIPALMENTE
QUANDO USAM PALAVRAS
COMPLICADAS E DIFÍCEIS.





EM VEZ DE FALAR: "VAMOS REGISTRAR NA FOLHA" ...
DIGA: "ESCREVA NA FOLHA".



QUANDO ALGUÉM FALAR:
"LOCOMOVA-SE ATÉ TAL RUA" ... DIGA: "VÁ ATÉ LÁ".



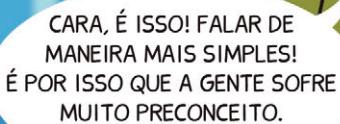
QUANDO FALO: "LUCAS VAI INSERIR UMA IMAGEM NA
REDE SOCIAL" ... FICARIA MAIS FÁCIL DIZER: "LUCAS
VAI COLOCAR A IMAGEM NO SEU INSTAGRAM".

ENTENDEU?

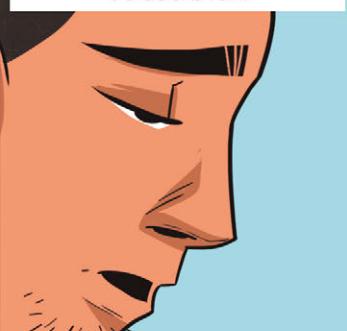




PRECISA DETALHAR CADA AÇÃO. ÀS VEZES, SERÁ NECESSÁRIO REPETIR MAIS DE UMA, DUAS, TRÊS VEZES PARA QUE POSSAMOS ENTENDER. E TUDO BEM, SABIA?

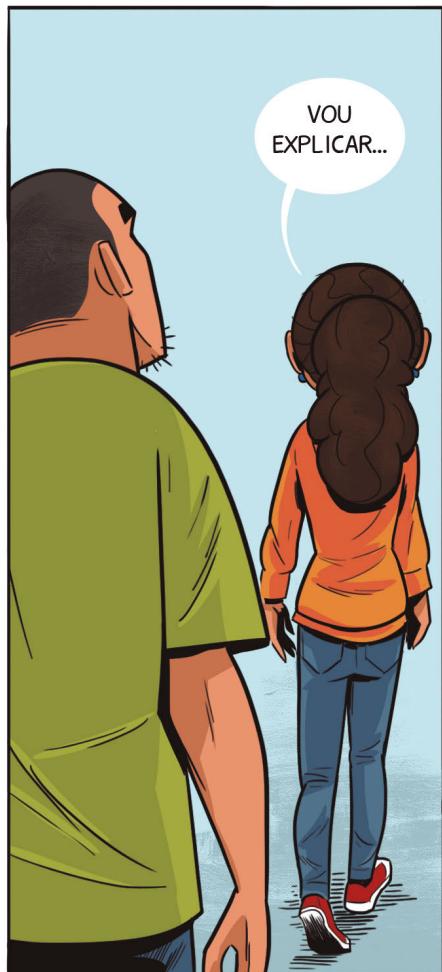


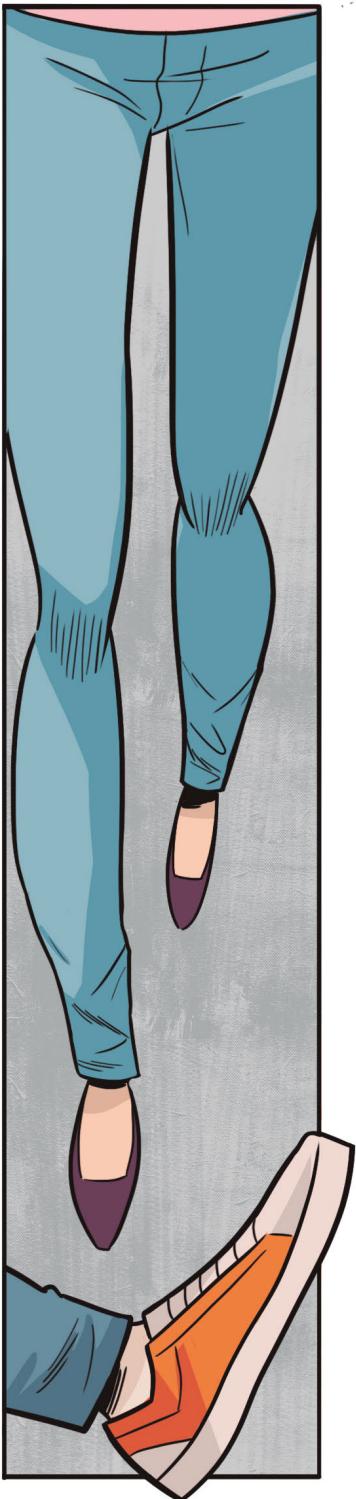
CARA, É ISSO! FALAR DE MANEIRA MAIS SIMPLES! É POR ISSO QUE A GENTE SOFRE MUITO PRECONCEITO.



HOJE, NA ESCOLA, UM COLEGÁ ME CHAMOU DE PREGUICOSO, PORQUE EU NÃO SABIA LER UM TEXTO E TIVE DIFICULDADE DE ESCRIVER.







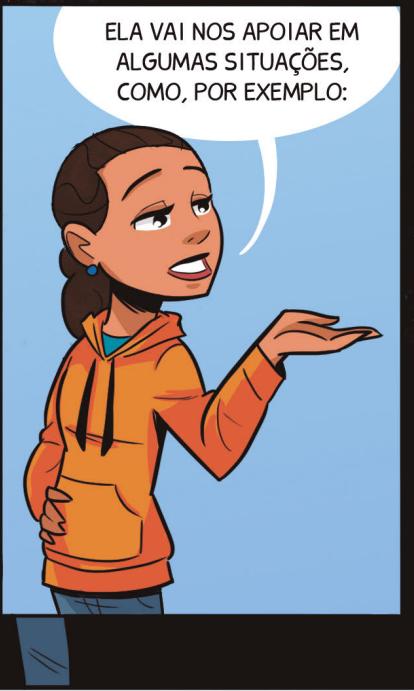


NESSE CASO, SERIA
BACANA TERMOS ALGUÉM
QUE NOS APOIE?

CLARO
QUE SIM!



TEM DE SER UMA
PESSOA DE NOSSA
CONFIANÇA E QUE
NÓS ESCOLHEMOS.



ELA VAI NOS APOIAR EM
ALGUMAS SITUAÇÕES,
COMO, POR EXEMPLO:

ADMINISTRAR
DINHEIRO.



LEMBRAR DATAS,
HORÁRIOS DOS
COMPROMISSOS.



USAR TECNOLOGIA
E REDES SOCIAIS.



ANOTAR
INFORMAÇÕES



USAR
BILHETE ÚNICO



UTILIZAR
ÔNIBUS





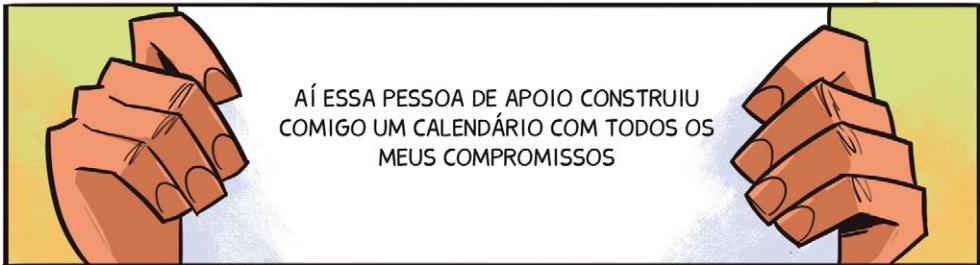
VAMOS LÁ! EU TINHA MUITA DIFICULDADE DE LEMBRAR DOS ENCONTROS, DAS MINHAS ATIVIDADES ESCOLARES...



DOS MEUS COMPROMISSOS MÉDICOS. SEMPRE ESQUECIA! ÀS VEZES, ATÉ PERDIA UMA CONSULTA, POR EXEMPLO.



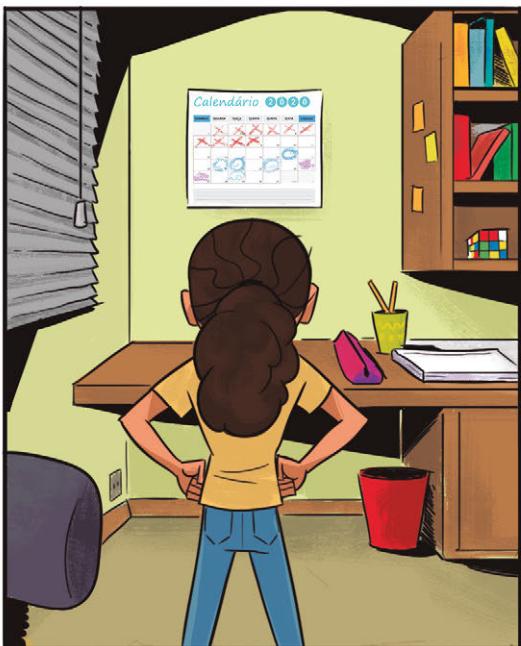
AÍ ESSA PESSOA DE APOIO CONSTRUIU COMIGO UM CALENDÁRIO COM TODOS OS MEUS COMPROMISSOS



COLEI NA PAREDE DO MEU QUARTO E FICOU BEM MAIS FÁCIL PARA EU LEMBRAR.



Calendário 2020





A PESSOA QUE NOS APOIA TEM DE PENSAR EM ATIVIDADES QUE FICAM MAIS FÁCEIS PARA A GENTE ENTENDER O QUE ESTÃO FALANDO.







SIM! E QUERO PARTICIPAR! VOU QUERER FREQUENTAR OUTROS LUGARES PARA FALAR DA DEFICIÊNCIA INTELECTUAL TAMBÉM.



ISSO MESMO! EU JÁ PARTICIPEI DE CONSELHOS DE DIREITOS... EM QUE A PESSOA COM DEFICIÊNCIA INTELECTUAL NUNCA ESTEVE.



OLHA COMO A AUTODEFENSORIA NOS FORTALECE... HOJE, EU FALO DE DIREITOS DAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA COM OUTROS JOVENS QUE NÃO TÊM DEFICIÊNCIA.





ENTENDI... TÔ DENTRO E
ANIMADO! BORA DEFENDER
A CAUSA DA DEFICIÊNCIA
INTELECTUAL JUNTOS!

SHOW!



FAREMOS A
DIFERENÇA!

REFERÊNCIA

AUTOGESTÃO E AUTODEFENSORIA: CONQUISTANDO AUTONOMIA E PARTICIPAÇÃO. Brasília, 2009. (Projeto Sinergia, v. 3.)

ROTEIRO

Mônica Neves Rocha Arten e Grupo de autodefensores

GRUPO DE AUTODEFENSORES

Ailton Paulo Timóteo de Oliveira

Luis Fernando Ribeiro de Lima

Alexandra Nezeiro Vieira

Luisa Oliveira Barbosa

Alexandro dos Santos Ribeiro

Matheus Kennedy Barbosa Gomes

Ana Júlia Fernandes

Murilo Freitas

Camila Rocha do Vale

Nataly Fernanda Silva dos Anjos

Carlos Aparecido de Barros

Philippe Crawford Barrionuevo C. de Freitas

Daniel Chusyd

Ricardo da Silva

Eliano Carvalho de Oliveira

Ronie Vitorino Pires de Novais

Guilherme da Costa Moutinho

Simone da Silva Viana

Joyce Ferreira Lima

Stephanie Lima Ferreira

Julia Esperança Guimarães Alexandrino

Tais Santana Leite

Karina Vitria Silva Bueno de Camargo

Tássio de Oliveira

Kátia Ruas Patrício

Vitoria Rosa de Paula

Lorena da Silva

Wellington de Melo

Lucas Silva Bueno de Camargo

Wesley Miguel Costa dos Santos

ARTE

André Malerba

COR/LETRAS

Carolina Cortasso

PRODUÇÃO EDITORIAL



ZEPPELINI
P U B L I S H E R S

Rua Bela Cintra, 178, Cerqueira César – São Paulo/SP – CEP 01415-000
Tel: 55 11 2978-6686 – www.zeppelin.com.br



CONTATOS IMPORTANTES:

Instituto Jô Clemente – Autodefensoria
Rua Loefgren, 2.109 – Vila Clementino – São Paulo, SP
Telefone: (11) 5080-7095

Conselho Municipal da Pessoa com Deficiência – CMPD
Rua Líbero Badaró, 119, 32º Andar – São Paulo, SP
Telefone: (11) 3913-4038 / 3913-4053 / 3913-4003

Secretaria dos Direitos das Pessoas com Deficiência
Avenida Auro Soares de Moura Andrade, 564, Portão 10 –
Barra Funda – São Paulo, SP
Telefone: (11) 5212-3700

Instituto Helena Florisbal
Rua Pássaros e Flores, 301 - Brooklin - São Paulo, SP
Telefone: (11) 2679-7380

Realização



Apoio

